



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ RA.RU.710079.

ДАТА ВНЕСЕНИЯ В РЕЕСТР 03.07.2015 г.

Юридический адрес:

664047 г. Иркутск, ул. Трилиссера, д. 51.

Тел/факс (3952) 22-82-04, 23-13-71

E-mail: fguz@sesoirk.irkutsk.ru

ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,

ИНН/КПП 3811087625/381101001

Фактический адрес:

665462, Иркутская область, г. Усолье-

Сибирское, ул. Ленина, д. 73,

тел/факс (39543) 6-75-53, 6-76-65,

E-mail: ffbuz-usolie-sibirskoe@yandex.ru

ОКПО 75094463, ОГРН 1053811065923,

ИНН/КПП 3811087625/385102001

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 304/0560 от 20.09.2021

о соответствии (не соответствии) санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим
требованиям перспективного меню

1. Наименование учреждения: Отдел образования администрации Черемховского районного муниципального образования
2. Фактический адрес: Россия, 665429, Иркутская область, Черемховский район, село Рысево, ул. Российская, дом 5
3. Дата и время проведения экспертизы, Ф.И.О., должность специалиста, ответственного за проведение оценки меню: 17.09.2021г. с 13:30 час. по 17:30 час., Куклин С.А., врач по общей гигиене отдела санитарно - эпидемиологических экспертиз филиала ФБУЗ «Центра гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» в г.Усолье-Сибирское, Усольском, Черемховском, Аларском районах.
4. Основание для проведения экспертизы (документ): Поручение ТО УРПН по Иркутской области в г. Черемхово, Черемховском и Аларском районах, г. Свирске № 38-11-15/74-284-2021 от 10.09.2021г.
5. Меню составлено: представлено примерное перспективное десятидневное меню на организацию питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях Черемховского района на 2021-2022 учебный год. Возраст 7-11 лет. Утверждено начальником отдела образования АЧРМО Г.С. Александровой, что соответствует п.8.1.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
- 6.Кратность питания: 2-х разовая (завтрак, обед), что соответствует п.8.1.2.таблице 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
Завтрак состоит из: горячего блюда; закуски ; горячего напитка, хлеба пшеничного и ржаного.
Обед включает: закуску ; первое горячее блюдо (рассольник, щи, суп, борщ); второе горячее блюдо (блюдо из мяса, кури, рыбы с крупяным, овощным или из макаронных изделий гарниром); напиток ; хлеб ржаной и пшеничный, кондитерские изделия без крема в 1,5-й дни; шоколадные конфеты в 3-й день.
7. Ссылки на рецептуры блюд и кулинарных изделий: рецептуры блюд указаны, наименование сборника рецептов приводится («Сборник технологических нормативов,

рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений проф. образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации» г. Пермь, 2013г. Под ред. А.Я. Перевалова. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ под редакцией Могильного М.П., Тутельяна В.А., 2017г.).

8. Повторение одних и тех же блюд в один и тот же день или в последующие 2-3 дня: -//-
 9. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении (среднее значение за 10 дней): Распределение калорийности по приемам пищи в процентном отношении соответствует требованиям п.8.1.2. Приложению №10 таблице 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

	завтрак	обед
Нормативное значение при 2-хразовом питании для детей 7-11 лет (%)	20-25	30-35
Фактическое значение при 2-х разовом питании согласно перспективного меню для детей 7-11 лет (%)	24,7	35,2

10. Количество пищевых веществ и калорийность: В перспективном меню количество белков, жиров, углеводов, калорийности в сравнении с нормативными значениями при 50-60% калорийности в пределах норм, что соответствует таблице №1 приложению № 10 п.8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Калорийность (ккал)
Нормативное значение для детей 7-11 лет при 50- 60% суточного рациона	38,5- 46,2	39,5 - 47,4	167,5 - 201	1175 - 1410
Фактическое содержание для детей 7-11 лет при 50- 60% суточного рациона согласно перспективного меню	39,45	39,69	167,51	1254,58

В примерном меню для детей 7-11 лет провести оценку пищевой ценности перспективного меню, включая содержание витаминов и минеральных веществ не предоставляется возможным из-за отсутствия информации о пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ

	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	A (рет. экв)	D (мкг)	Ca (мг)	P (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	K(мг)	I (мг)	Se (мг)	F (мг)
Нормативное значение для детей 7-11 лет при 50- 60% калорийности	0,24-0,3	0,28-0,35	12-15	140-175	2-2,5	220-275	220-275	50-62,5	2,4-3	220-275	0,02-0,025	0,006-0,0075	0,6-0,75

Фактическое содержание для детей 7-11 лет при 50-60% калорийности согласно перспективному меню	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Содержание белков жиров и углеводов от калорийности в перспективном меню (для детей 7-11 лет) не регламентировано СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

	Содержание белков от калорийности	Содержание жиров от калорийности	Содержание углеводов от калорийности
Нормативное значение (%)	-	-	-
Фактическое значение (%)	-	-	-

11. Объемы отдельных блюд для детей: Объемы отдельных блюд для детей 7-11 лет соответствуют нормативным значениям.

Блюдо	Фактическое значение, масса порции в гр.(по перспективному меню)	Нормативное значение, масса порции в гр.
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо, и т.п.	150-200	150 - 200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и тому подобное)	60	60 - 100
Первое блюдо	200	200 - 250
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	90,100	90 - 120
Гарнир	150	150 - 200
Третье блюдо (компот, кисель, чай) или напиток (кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника), или сок	200	180 - 200
Фрукты свежие	100	100

Суммарные объемы блюд по приёмам пищи (занижены, завышены, соответствуют) для детей 7- 11 лет:

Суммарные объемы блюд в завтрак во все дни и в обед в 2,3,4,5,7,8,9,10-й дни завышены, что соответствует п.8.1.2 приложению №9 таблице №3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем обеда в 1,6-й дни в пределах нормативных значений, что соответствует п.8.1.2 приложению №9 таблице №3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Возраст детей	Суммарный объем отдельных блюд по приемам пищи (гр)	Нормативное значение (гр), не менее
7-11 лет	Завтрак-560, 510, 525, 520, 510, 520, 520, 510, 520, 520	500

2-ой завтрак- отсутствует	200
Обед-700, 780, 770, 770, 770, 700, 770, 770, 730, 770	700
Полдник- отсутствует	300
Ужин- отсутствует	500
2-ой ужин - отсутствует	200

12. Среднесуточные количества продуктов в день на ребенка:

Среднесуточные количества продуктов в день на ребенка (7-11 лет):

по хлебу ржаному, и пшеничному, фруктов свежих в пределах нормативных значений, что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Возраст детей	Фактическое количество продуктов по примерному меню (гр)	Нормативное значение при 50-60% калорийности(гр)
7-11 лет	Хлеб ржаной- 40	40-48
	Хлеб пшеничный- 90	75-90
	Фрукты свежие- 100	92,5- 111

13. Продукты, включенные в рацион питания детей ежедневно: -//-

14. Наличие в меню запрещенных продуктов: В примерном перспективном меню запрещенных продуктов нет.

Выводы: Примерное перспективное десятидневное меню на организацию питания обучающихся 7-11 лет в общеобразовательных учреждениях Черемховского района на 2021-2022 учебный год соответствует санитарным нормам:

Заключение: Примерное перспективное десятидневное меню на организацию питания обучающихся 7-11 лет в общеобразовательных учреждениях Черемховского района на 2021-2022 учебный год, по фактическому адресу: Россия, 665429, Иркутская область, Черемховский район, село Рысево, ул. Российская, дом 5 **СООТВЕТСТВУЕТ** государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам:

Специалист Органа инспекции,
врач по общей гигиене

Кузнецов

Кузнецов С.А.

Технический руководитель Органа инспекции



Дубовченко

Дубовченко Т.В.